

# G2A: SOKHNA DIOP BRILLE DÈS SA PREMIÈRE SÉLECTION



Sokhna Diop courait ses premiers championnats d'Europe.  
Repro CL

Par Dorian BERCHENY, publié le 22 juillet 2019 à 9h26.



## Lors des championnats d'Europe U20 qui se tenaient à Borås en Suède, l'athlète du G2A a terminé 6e en finale du 400 mètres.

Décidément ce mois de juillet 2019 restera sans aucun conteste dans la tête de Sokhna Diop durant très longtemps.

Tout a débuté le vendredi 5 juillet. La Sénégalaise d'origine a été naturalisée Française et a remporté dès le lendemain les championnats de France de sa catégorie. La sélection pour les Europe juniors apparaissait donc comme une évidence, encore fallait-il régler les détails administratifs avant la date butoir pour être du voyage en Suède sous la tunique bleue de la sélection Française.

Une fois sa participation validée, la jeune femme a pu se préparer pour l'événement. *"Pour les France j'ai été naturalisé au dernier moment, je n'ai pas vraiment eu le temps de réagir et de savourer mes championnats car il y avait beaucoup de stress. Aux Europe c'était différent, j'y étais, j'avais ma place et ça m'a libéré. Il y avait moins de pression"*. De participer à une finale aux Europe dans cette catégorie représentait déjà une première belle performance. Une première pour une Française depuis 2007.

## Une finale très rapide

---

Libérée, Sokhna Diop a ainsi pu briller durant ses championnats passant sans encombre sa série puis les demi-finales. En se faisant une place en finale l'athlète avait déjà réussi son pari: *"c'était l'objectif, d'entrer en finale car j'étais cinquième au bilan avant l'événement. Après évidemment le jour j de la finale j'ai pensé et souhaité un podium. Je suis parti vite dans cette finale très rapide. Ça m'a permis de voir où j'en suis par rapport aux autres. Je viserai le podium dans deux ans pour les championnats U23, c'était un très bon test."*

Sixième de cette finale, la performance de la Charentaise semble coller à la réalité du terrain puisqu'elle avait pris le sixième temps en série (54,23) avant de monter d'un cran en demi (53.52). En finale, son temps de 53,63 reste assez éloigné de son record personnel (52,93).

*"En série, objectivement je voyais Sokhna dans les 4 meilleures athlètes. Mais derrière il a fallu enchaîner et Sokhna a encore du mal dans l'enchaînement de 3 courses de 400 mètres en 3 jours. On le travaillera pour les prochaines années"* confie Bastien Lacoste, adjoint du coach Alain Bachelier.

## Cap sur les France élites

---

Une belle performance pour une sportive qui contrairement à la majorité de ses concurrentes a décidé de poursuivre un cursus professionnel en parallèle pour devenir infirmière. Elle espère désormais un aménagement d'emploi du temps scolaire pour poursuivre son ascension sportive.

Sokhna Diop retrouvera Angoulême dès cet après-midi après un long voyage puisqu'elle avait quitté la Charente avant les championnats pour un stage de préparation obligatoire à Reims. Et se focalisera dès demain sur la préparation des championnats de France Élite où elle s'alignera sur 200 mètres *"histoire de travailler l'explosivité et la vitesse"*.

Avant pourquoi pas de participer aux championnats du monde à Doha du 28 septembre au 6 octobre. *"Sincèrement je pense que ça va être compliqué, mais on ne sait jamais. Il m'aurait je pense fallu un meilleur chrono"*. Pleine d'humilité, l'intéressée n'est pas à l'abri d'une bonne surprise qui viendrait encore enjoliver un été déjà tellement prolifique.