

# « Ce résultat m'offre de belles perspectives »

L'Angoumoisine Sokhna Lacoste, qui a battu le record de France des moins de 23 ans en 52''79, est en confiance à quinze jours des championnats de France

Touchée par le Covid quelques semaines plus tôt, Sokhna Lacoste est venue à Metz, samedi 12 février, dans l'optique de prendre des repères avant de définir la suite de sa saison. Après une première course avortée au bout de 100 m à Nantes en raison d'une hypoglycémie avant le départ, la Charentaise s'est rassurée en Moselle, à l'occasion de l'Athlélor, le meeting messin.

« Avec le Covid, nous n'avons pas pu faire d'entraînement spécifique au 400 m, indique son entraîneur Bastien Lacoste. Sans être dans des conditions optimales, et malgré une fin de course assez difficile, elle bat le record de France des moins de 23 ans grâce à une bonne base de vitesse et un départ rapide. »

---

« Le fait qu'elle soit parvenue à battre ce record lui permet de choisir la distance sur laquelle elle s'alignera aux France »

## Deux courses à Miramas

Dans la même course que la Polonaise Natalia Kaczmarek (51''58), Sokhna Lacoste a joué des coudes pour se rabattre en deuxième position. « J'avais ce record dans un coin de ma tête, se félicite l'athlète olympique. La stratégie, c'était d'être en seconde position car il est difficile de doubler dans les virages. Je me suis accrochée à la Polonaise le plus longtemps possible. » La membre du relais trico-



« Il y avait quelques appréhensions car je sortais du Covid mais j'ai pris beaucoup de plaisir ». GZA

lore s'empresse d'ajouter : « Il y avait quelques appréhensions car je sortais du Covid mais j'ai pris beaucoup de plaisir à courir cette course. Ce résultat m'offre de belles perspectives pour les prochaines semaines et j'ai désormais du travail avant les championnats de France. »

Même discours du côté de Bastien Lacoste, qui espère pouvoir rapidement renouer avec de vraies séances spécifiques au 400 m. « Le deal avec Sokhna, c'était de voir si elle pouvait battre ce record.

Le fait qu'elle y soit parvenue lui permet de choisir la distance sur laquelle elle s'alignera aux France. Il y a deux tours sur 400 m. Je sais qu'elle était capable d'accrocher ce record sur une course. À voir l'enchaînement de deux courses en deux jours. » Nul doute qu'avec deux semaines de préparation supplémentaire, Sokhna Lacoste pourrait à nouveau frapper fort, à Miramas (Bouches-du-Rhône) et encore battre ce record.

**Christian Herlin**