

## ATHLÉTISME

# La Charentaise Sokhna Lacoste vise les Mondiaux et rêve de JO

La championne de France du 400 m est dans la dernière ligne droite d'une préparation qui pourrait la conduire aux Mondiaux de relais

Dans l'attente de l'annonce de la sélection qui se rendra aux championnats du monde de relais à Chorzow (Pologne), les 1<sup>er</sup> et 2 mai prochains, Sokhna Lacoste entame la dernière ligne droite de sa préparation. Samedi 10 avril, sur la pelouse de Léonide-Lacroix, la championne de France du 400 m a répondu aux exigences de la Fédération : un 250 m filmé, suivi d'une pause d'une minute et d'un nouveau 150 m.

Une performance jugée très encourageante par son entraîneur et mari, Bastien Lacoste : « Sur le 250 m, elle réalise 29 s 78, puis 21 s 10 sur le 150 m. En additionnant ces temps, et même si c'est à prendre avec précaution puisqu'il ne s'agissait pas d'un vrai 400 m, on se rend compte que Sokhna

monte en puissance. On attend désormais la sélection nationale pour les Mondiaux de relais, qui conditionnera le prochain mois de compétition. Je pense que la Fédération a déjà sa liste en tête. Ce test leur permettait de voir s'il n'y avait pas de méforme. »

**« C'est encore très flou »**  
Connue dans les prochains jours, l'équipe de France du relais 4x400 m, composée de 6 athlètes, se réunira en stage du 26 au 29 avril à Paris avant de s'envoler pour Chorzow. Une compétition qu'espère voir Lacoste. « Si Sokhna est dans la sélection, reste à voir si elle fera les séries et la finale, ou simplement l'une des deux courses. Elle peut aussi potentiellement prendre part au relais mixte. Concernant

la suite de la saison, c'est encore très flou. Plusieurs meetings, dont celui du G2A (Grand Angoulême Athlétisme, NDLR), restent encore incertains. En ces temps de pandémie, nous sommes inscrits partout car nous n'avons pas le luxe de faire les difficiles », détaille son entraîneur.

Alors que Sokhna Lacoste a couru son dernier tour de piste en septembre, Bastien Lacoste se veut optimiste : « Ne pas avoir encore couru de 400 m à cette période, ça n'est pas l'idéal mais c'est loin d'être dramatique. La chose majeure qui change, c'est qu'au lieu de faire sa rentrée sur un tour d'Interclubs, elle pourrait la faire sur une compétition internationale. Ça ne laisse pas beaucoup de droit à l'erreur. »



**La Charentaise a couru un 400 m en deux temps et filmé, le 10 avril.** ARCHIVES ANNE LACAUD

À la suite d'une semaine d'entraînement intensive suivie d'une période de régénération, Sokhna Lacoste espère entamer l'un des ob-

jectifs majeurs de sa saison : qualifier le relais 4x400m pour les Jeux olympiques de Tokyo.

**Christian Herlin**

## Athlétisme : la Charentaise Sokhna Lacoste officiellement sélectionnée pour les Mondiaux de relais

🕒 Lecture 1 min

Accueil • Sport • Athlétisme



📷 Prochain objectif Sokhna Lacoste et le relais tricolore : une qualification pour les Jeux de Tokyo. © Crédit photo : Archives Anne Lacaud

### **L'athlète du G2A (Grand Angoulême Athlétisme) fait partie de la liste des retenus par la Fédération française d'athlétisme pour le 4x400 m**

C'était prévisible, c'est désormais officiel : l'Angoumoisine Sokhna Lacoste fait partie de la liste annoncée par la Fédération française d'athlétisme pour disputer les championnats du monde de relais, à Chorzow (Pologne) les 1er et 2 mai.

Lacoste fait partie des convoquées du 4x400 m féminin en compagnie d'Amandine Brossier, Shana Grebo, Brigitte Ntiamoah, Élise Trynkler et Floria Gueï, connue notamment pour avoir signé l'une des plus grandes remontées de l'histoire du sport français aux Europe 2014.