

ATHLÉTISME CHAMPIONNATS DE FRANCE

Le tour de force de Sokhna Lacoste

La jeune Angoumoisine est devenue championne de France du tour de piste hier à Albi. Au terme d'un 400 mètres parfaitement mené et avec un nouveau record à la clé.

C'est une immense consécration pour l'athlétisme et la formation de Charente!

Sokhna Lacoste (Grand Angoulême Athlétisme) gravit les échelons à la même vitesse qu'elle avale ses tours de piste: comme une fusée. A tout juste 20 ans, la sprinteuse angoumoisine est devenue hier après-midi à Albi championne de France Elite du 400m en 52"48, nouveau record personnel.

Elle s'offre le scalp d'adversaires chevronnées comme Amandine Brossier, 2^e en 52"66, ou encore Déborah Sananes, 4^e en 53"62, deux filles présentes lors des championnats du monde à Doha à l'automne dernier. «C'est vraiment génial d'avoir battu des filles de ce niveau-là. La médaille Elite est forcément plus symbolique que les titres glanés chez les jeunes», se réjouit l'athlète co-entraînée par Alain Bachelier et Bastien Lacoste.

Une première depuis Valérie Lévêque

Sokhna Lacoste avait déjà fait forte impression samedi après-midi, en signant le meilleur chrono des séries, seule fille à descendre sous les 53 secondes (52"95). Mais le clan Lacoste pouvait légitimement se méfier d'Amandine Brossier, facile en séries, ou encore de Diana Iscaye. «J'avais un peu peur après les séries où j'ai dû courir vite, car Diana a fait une grosse course».



Sokhna Lacoste a fait coup double hier à Albi: championne de France Elite, et par la force des choses espoir. Deux belles médailles. Photo Bastien Lacoste

Après quelques sorties au cours desquelles Sokhna Lacoste était partie un peu vite avant de payer l'addition, la stratégie avait changé au moment d'aborder le meeting de Marseille, il y a dix jours. Avec bonheur, puisqu'elle y avait signé une probante victoire et un nouveau record personnel (52"86).

«Je n'étais pas inquiète après ces échecs, je savais que c'était surtout une question de réglages. Je parlais trop vite. Je savais que j'avais de bonnes jambes et j'étais surmotivée, sans doute trop», reconnaît-elle.

Pas question hier de changer de stratégie, puisqu'elle a couru un

premier 200m prudent, derrière Iscaye où Brossier.

«Prudent oui, mais attention je suis partie quand même plus vite qu'en série. J'avais une partante devant moi avec Sananes», précise l'Angoumoisine qui a relancé dans le virage pour déboucher en tête dans la dernière ligne droite.

Elle a été étouffante, puisqu'Amandine Brossier est revenue très fort sur la Charentaise! Mais Sokhna Lacoste a résisté vaillamment pour s'imposer en 52"48, améliorant ainsi sa propre meilleure performance française de 2020. «Il fallait être patiente dans la ligne droite opposée. Ensuite j'ai relancé. Quand j'ai vu que je sortais en tête au virage, ça m'a redonné un surplus d'énergie et j'ai relancé très fort. Je savais que j'allais coincer à la fin mais il fallait que ce soit le plus tard possible», raconte-t-elle.

La Charentaise pointe désormais à moins d'une seconde du vieux record de Nouvelle-Aquitaine, toujours détenu par Nicole Duclos (51"72 en 1969).

C'est également le premier titre élite pour un athlète licencié en Charente depuis 1996 et le sacre de Valérie Lévêque sur 10 km marche. C'est aussi un signal envoyé à moins d'un an des Jeux. Sokhna Lacoste s'est positionnée comme une candidate sérieuse au relais 4x400m, les minima pour une sélection individuelle étant de 50"30.

Etienne GOURSAUD

Célia Chausseray en bronze chez les espoirs

Une autre Charentaise a brillé ce week-end. Il s'agit de Célia Chausseray (G2A) qui s'est offert une belle 6^e place Elite et une troisième place chez les Espoirs sur 100m haies, nouveau record personnel et de Charente à la clé en 13"73.

«Battre mon record n'est pas une surprise pour moi, je sentais que je pouvais courir vite, mais je suis surprise de la battre autant. Je suis contente d'entrer en finale. En finale j'avais les yeux rivés sur le chrono, j'en ai oublié la place, d'autant qu'espoirs et seniors sont mélangés. C'est l'aboutissement de cette saison particulière et qui a été un peu compliquée pour tout le monde. J'ai vraiment pris du plaisir à courir dans ce championnat. Pour la saison prochaine je vais essayer d'abaisser le plus possible mon chrono», raconte la jeune hurdeuse de 21 ans. Ce fut plus compliqué pour les trois derniers Charentais engagés ce week-end. Lucie Lasserre prend la 15^e place au marteau avec un jet à 46,24m, Even Bonnafous occupe la même place au javelot avec 59,98m et Ben Bassaw a réalisé 21"90 sur le 200m. Loin des étoiles mais dans le gratin français. Ce qui méritait d'être souligné!