

MONTMOREAU : DANS LES STARTING-BLOCKS POUR PARIS 2024



Habitée des stades, Sokhna Lacoste et les collégiens de Montmoreau sont sur la ligne de départ pour les JO 2024.
Photo CL

Par Julien CAUMON, publié le 3 juin 2022 à 17h06, modifié à 17h11.

L'athlète en or, Sokhna Lacoste, est allée échanger avec des collégiens de Montmoreau. Pour elle, les JO de Paris 2024 se rapprochent à grands pas.

Dans le cadre du dispositif "Terre de Jeux 2024", la commune de Montmoreau fraîchement labellisée veut inscrire le sport dans le quotidien de ses habitants, en organisant différentes actions qui seront menées jusqu'en 2024 pour promouvoir la pratique sportive. Toujours plus vite, plus haut et plus fort, Montmoreau a fait sienne la devise olympique et lancé les festivités, ce mardi 31 mai, en recevant l'athlète française Sokhna Lacoste (spécialiste du 400 m) qui est venue échanger avec les élèves du collègue Antoine Delafont et de L'IME.

« Un bel exemple sportif inspirant pour la jeunesse.

Selon Sokhna, « être sportif de haut niveau, c'est chercher l'excellence tous les jours pour gagner de précieuses secondes. Le sport nous procure une émotion qui nous envahit (positive ou négative) mais qui forge notre caractère dans la vie ».

En présence des élus du territoire et de Nicole Duclos vice-présidente du CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) de la Charente, dont le rôle est de favoriser la pratique du sport et de diffuser les valeurs olympiques (amitié, excellence, respect), « rien ne vaut l'échange dans le sport ».

Une vie bien remplie

Pour Jean-Michel Bolvin, le maire de Montmoreau, « c'est un privilège d'accueillir Sokhna qui porte les couleurs de la Charente sur les plus hauts sommets mondiaux, avec l'envie de se dépasser, prouvant que la réussite ne se fait pas sans efforts. » « Un bel exemple sportif inspirant pour la jeunesse », a ajouté Patrick Gallès, Conseiller Départemental. Le président du club de L'AJM Athlétisme, Jérôme Desbrosses a reçu la jeune femme en amie : « Sokhna, tu as vécu l'expérience unique, en tant qu'athlète, d'aller aux JO de Tokyo. La F1 n'est pas encore une discipline olympique mais tu es une véritable Formule 1 pour notre sport ».

Disponible, souriante, signant volontiers des autographes, Sokhna Lacoste répond aux questions des ados, sur les séances d'entraînement, la préparation mentale, les blessures, l'alimentation, le dopage, la place de la femme dans le sport ou l'argent gagné au cours d'une carrière. Rares sont les athlètes qui vivent de leur sport et encore plus dans le monde de l'athlétisme. « On ne sera jamais Kylian Mbappé. Mais notre sport m'a permis de voyager et de découvrir d'autres pays, c'est très enrichissant. »

À 21 ans, l'athlète, qui fait preuve d'une grande maturité, a déjà vécu plusieurs vies au gré de ses déracinements, et veut concilier vie sportive et carrière professionnelle : « il y a des moments de doute lorsqu'il faut repartir de zéro, mais je m'inspire de mon vécu pour aller de l'avant. » Elle poursuit ses études d'infirmière pour « se rendre utile, aider et soigner les gens ». Une belle devise pour une championne. Motivée sur la ligne de départ, la sprinteuse ne sera pas seule sur la piste pour Paris 2024. Elle sera encouragée par les jeunes pousses de Montmoreau et tous les Français.