

## SPORTS

Mardi 15 septembre 2020

## Sokhna Lacoste héritière d'une dynastie française

COLETTE BESSON	NICOLE DUCLOS	MARIE-JOSÉ PÉREC	MURIEL HURTIS	FLORIA GUEI	SOKHNA LACOSTE
					
1968 - 1971	1969 - 1972	1988 - 1996	2010 - 2012	2013 - 2018	2020
<ul style="list-style-type: none"> <li>Record personnel : <b>52''03</b> à 22 ans (1968, record d'Europe et olympique).</li> <li>Palmarès 400m. Championne olympique 1968, vice-championne d'Europe 1969 et 3<sup>e</sup> en 1970, championne de France (1968, 1971).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Record personnel : <b>51''72</b> à 22 ans (1969, record du monde et de France pendant 18 ans).</li> <li>Palmarès 400m. Championne d'Europe 1969, championne de France (1969, 1972).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Record personnel : <b>48''25</b> à 28 ans (1996, record de France actuel).</li> <li>Palmarès 400m. Championne olympique (1992, 1996), du monde (1991, 1995), d'Europe (1994), de France (1988).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Record personnel : <b>51''41</b> à 31 ans en 2010.</li> <li>Palmarès 400m. Championne de France 2010, 2011, 2012).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Record personnel : <b>50''84</b> à 26 ans (2016).</li> <li>Palmarès 400m. Vice-championne d'Europe (2016), championne de France (2013, 2015, 2016, 2018).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Record personnel : <b>52''48</b> à 20 ans (2020).</li> <li>Palmarès 400m. Championne de France (2020).</li> </ul>

INFOGRAPHIE CL

Thierry CHATELLIER  
t.chatellier@charentelibre.fr

Championne de France du 400 mètres dimanche à Albi, l'Angoumoisine Sokhna Lacoste, 20 ans, a ajouté son nom au palmarès prestigieux d'une discipline phare de l'athlétisme tricolore.

Un 400 féminin sur lequel plane l'ombre de la gazelle Marie José Pérec, double championne olympique en 1992 et 1996, détentrice du record de France de la distance depuis 32 ans.

Avant elle, il y eut d'autres coureuses illustres : les pionnières Colette Besson et Nicole Duclos. La première, native de Saint-Georges de Didonne, est la seule avec Marie José Pérec, à avoir goûté l'or olympique, en 1968, à Mexico, en 52''03. La seconde, originaire de Périgueux, est devenue championne d'Europe, à 22 ans, l'année suivante avec un chrono de 51''72, record du monde de l'époque.

C'est Pérec, en 1988, et à seulement 20 ans, qui effacera Duclos des tablettes en 51''35. Un record qu'elle améliorera à sept reprises. Après sa retraite sportive en 2004, Muriel Hurtis et surtout Floria Gueï ont pris la relève.

Hurtis a en effet signé ses plus grands exploits sur le 200m dont elle détient le record de France, avant de venir têter du 400 en fin de carrière. Une reconversion couronnée d'un titre national à 31 ans avec un temps de 51''41.

Floria Gueï, 30 ans, a fait mieux. Médaillée de bronze des Mondiaux en 2013 et d'argent aux Europe en 2016, elle est passée sous la barre des 51 (50''84).

■ A 20 ans, Sokhna Lacoste (G2A) est devenue championne de France du 400m

■ La distance des mythes de l'athlétisme tricolore ■ Après lesquelles elle court à grandes enjambées.

Dimanche à Albi, Sokhna Lacoste s'est elle aussi offert un nouveau record personnel abaissé à 52''48. Et si c'est encore très loin, plus de 4 secondes (!), de l'extraterrestre Pérec à ranger dans une catégorie à part, son chrono se rapproche à moins de deux secondes de Floria Gueï, une grosse seconde de Muriel Hurtis. Et sept dixièmes des pionnières Besson et Duclos.

Mais pour mieux mesurer et appréhender la performance de l'athlète du G2A, il faut la resituer dans le temps, comparer les chronos aux mêmes âges. Au moment de leurs exploits à la fin des années 1960, Colette Besson et Nicole Duclos, 22 ans, étaient déjà plus âgées que Sokhna Lacoste, 20 ans.

En revanche, et ça ne surprendra personne, Marie José Pérec, championne de France à 20 ans en

51''35, compte toujours 1''13 d'avance sur la Charentaise. La comparaison est plus hasardeuse avec Muriel Hurtis qui avait passé la trentaine au moment de porter son record à 51''41.

Pour l'heure, Sokhna Lacoste semble peu ou prou dans les temps de passage de Floria Gueï son aînée de 10 ans.

En 2012, au moment où celle-ci devient vice-championne de France, elle a signé un temps de 52''36. Douze centièmes de mieux que la sprinteuse charentaise dimanche, mais avec deux ans de plus au compteur.

**Mieux que Gueï au même âge**

Alain Bachelier, co-entraîneur de Sokhna Lacoste au G2A depuis 2014, date de son arrivée en France, souligne même que sa protégée à un petit temps d'avance. «A 19 ans, chez les juniors, Sokhna était à 3 centièmes de Gueï au même âge. À 20 ans, elle est passée devant. L'an dernier, à Angers, elle a repris le record de France des championnats juniors en 53''17 à Floria Gueï, qui avait fait 53''28. Quand vous commencez à prendre des records de France, c'est significatif.»

Au regard du parcours de l'intéressée, ça laisse rêveur. «C'est vrai mais maintenant la route est longue. Après, il y a tellement peu de gens qui sont à 20 ans champions de France.»

Ce qui offre une marge de progression assez conséquente. «Pérec a établi son dernier record perso à 28 ans. Le 400 est une discipline où on arrive tard car il y a tout un

travail de résistance à faire et ce n'est pas en une année qu'on l'acquiert.»

«Très en forme» en 2020, la nouvelle championne de France est enfin parvenue à bien gérer son effort. «Tous les 400m qu'elle faisait, elle ne se mettait pas dans la vraie allure. Elle partait trop vite car elle se savait en forme. Mais après 350 mètres, c'était vraiment laborieux. Elle avait du mal à finir la course. Ces derniers temps, on a bossé le premier 200 mètres pour être sûr qu'elle soit dans son allure et qu'elle puisse mettre du finish à la fin. Depuis la victoire à Marseille (une semaine avant la France), il y a eu un déclic. Elle a écouté ce qu'on lui avait dit.»

La médaille et le chrono en sont la preuve.

#### Meilleures performances françaises seniors

1. Marie-José Pérec ..... 48''25 (1996)
2. Floria Gueï ..... 50''84 (2016)
3. Marie Gayot ..... 50''97 (2015)
4. Francine Landre ..... 51''21 (2001)
5. Muriel Hurtis ..... 51''41 (2010)
6. Nicole Duclos ..... 51''77 (1969)
7. Colette Besson ..... 51''79 (1969)
8. Sokhna Diop ..... 52''48 (2020)

#### Meilleures performances françaises -23 ans

1. Marie-José Pérec 50''84 (1990, 22 ans)
2. Solène Désert... 51''56 (2004, 22 ans)
3. L. Guion-Firmin .. 51''68 (2013, 22 ans)
5. Nicole Duclos ... 51''77 (1969, 22 ans)
8. Floria Gueï ..... 51''96 (2012, 22 ans)
9. Colette Besson .. 52''03 (1968, 22 ans)
16. Sokhna Diop ... 52''48 (2020, 20 ans)

## Coach

### «Il faut penser aux Jeux Olympiques»

Co-entraîneur de Sokhna Lacoste, avec Bastien Lacoste, le mari de la championne de France, Alain Bachelier évoque les débuts de la sprinteuse du G2A à son arrivée en Charente il y a six ans et son parcours.

#### Sokhna Diop a-t-elle toujours couru le 400m?

Alain Bachelier. Elle était minime à son arrivée. Il n'y a pas de 400m dans cette catégorie, elle faisait du 100 m et du 1000m. À partir de 2016, elle a commencé le 400m.

#### Elle avait déjà des qualités pour?

Oui, indéniablement. Elle avait des qualités pour aller vite même si la technique était un peu fantasque. Elle avait le physique, la technique s'acquiert au fur et à mesure.

#### Elle avait déjà couru avant de venir en France?

Elle était en Espagne chez son père. Elle était licenciée dans un club. Mais ils ne font pas les mêmes épreuves que nous. Elle faisait du 600m en minime et benjamin.

#### Après cette victoire, si elle marche sur les traces de Floria Gueï, vous la croyez capable de continuer de régner longtemps sur la discipline?

Sur le long terme oui. Mais en athlétisme on peut voir émerger de nouveaux talents. Par exemple, il y a une cadette de Montpellier qui a fait 55 secondes pour son premier 400. Il ne faut pas forcément comparer mais Sokhna, l'année où elle a été championne de France cadette, avait couru en 56''40. La fille a une seconde d'avance. Après, ça dépend comment elle s'entraîne. Sokhna s'est toujours entraînée relativement peu car dans les jeunes catégories. Quand on s'entraîne trop, on n'a plus la même marge de progression. Sokhna s'entraînait 3, 4 fois.

#### C'est dommage que la saison s'arrête déjà.

C'est comme ça, il faut aller de l'avant. Il faut penser aux Jeux Olympiques en 2021. Ce titre lui permet de marquer des points. Elle a battu toutes les filles qui étaient sélectionnées à Doha pour les championnats du monde pour le 4x400m. En théorie, je ne vois pas pourquoi elle n'irait pas à Tokyo. Mais il faut confirmer. La sélection se fait sur un état de forme. Aux France, l'an prochain à Angers, il faudra qu'elle le soit pour pouvoir prétendre à la qualif.