

Mercredi 3 février 2021

■ COLLÈGE

Deux athlètes face aux sixièmes de Sainte-Marthe



Sokhna Lacoste et Anne-Catherine Quénéhervé ont raconté leurs expériences de sportives de haut niveau et répondu aux questions des collégiens.

Photo R. T

Elles ont 28 ans d'écart. L'une a arrêté le sport de haut niveau en 2000, l'autre commence à peine sa carrière. Hier matin, Anne-Catherine Quénéhervé, ex-championne de marche athlétique, et Sokhna Lacoste, championne de France de 400m, ont rencontré les élèves du collège Sainte-Marthe Chavagnes dans le cadre de la semaine olympique et paralympique.

Après un bref résumé de leur carrière, elles ont surtout répondu aux questions des 50 élèves de sixième du groupe «Le vivre ensemble». *«Toutes les semaines le mardi, on aborde des thèmes d'actualité, comme le harcèlement à l'école ou le sport,*

comme ce matin», explique Caroline Bonnefont, la documentaliste.

Pourquoi avoir choisi l'athlétisme? Que feriez-vous en cas d'accident? Qui vous entraîne? Ou encore quel est votre régime alimentaire? Les collégiens n'ont pas manqué de curiosité et savent désormais que manger de la pâte chocolatée avant de faire du sport n'est pas une bonne idée. *«Il vaut mieux des sucres lents»*, conseille Sokhna Lacoste.

D'autres rendez-vous avec d'autres sportifs doivent avoir lieu cette fin de semaine au collège, notamment, s'il réussit à se rendre disponible, avec le canoëiste Thomas Martin en visioconférence.