

LACOSTE AUX FRANCE EN SALLE AVEC L'ÉTÉ EN TÊTE



La spécialiste du 400 m a choisi de travailler sa pointe de vitesse en s'alignant sur 200 m.
Photo Julie Desbois

Par Etienne GOURSAUD, publié le 23 février 2022 à 15h55, modifié à 16h34.



Sokhna Lacoste participe aux championnats de France en salle ce dimanche. Elle sera alignée sur 200 m. Avec la saison estivale dans le viseur.

Finalement, le premier 400 m en salle terminé sera aussi le dernier de la saison hivernale de Sokhna Lacoste. Auréolée d'un record de France Espoirs (52"89), l'athlète du G2A a choisi de ne plus courir de 400 m cet hiver.

"Les minima pour les championnats du monde estivaux sont à 51 secondes. Ils se sont encore durcis par rapport aux JO et c'est clairement mon objectif principal", reconnaît l'Angoumoisine qui, une fois n'est pas coutume, a choisi de ne pas courir deux lièvres à la fois et renonce ainsi aux Mondiaux en salle de Belgrade en mars. "Cela fait un mois d'entraînement intensif en plus pour l'hiver et un mois de moins de préparation pour l'été", confie Sokhna Lacoste.

“ Si c'est possible, je ne me priverai pas pour aller chercher le podium.

Pour autant, la saison hivernale n'a pas fini pour la sprinteuse, qui sera alignée ce dimanche aux championnats de France élite en salle à Miramas. Mais sur le 200 m, comme l'année dernière, où elle avait établi son record (23"69). Sans référence sur le tour de piste indoor en 2022, l'Angoumoisine peut s'appuyer sur un record porté à 23"15 en extérieur, record de Nouvelle-Aquitaine.

Elle peut clairement prétendre à la médaille même si Élise Trynkler domine les bilans (23"53). La favorite sera la jeune Gémina Joseph, née un an après Sokhna Lacoste. Forte d'un record en plein air à 22"77 l'an passé, elle a réalisé de belles sorties sur 60 m cet hiver, en portant son record à 7"33.

« J'y vais un peu à l'aveugle »

Mais c'est vraiment avec relâchement que l'Angoumoisine va aborder cette compétition en terrain connu. *« J'aimerais d'abord faire un beau record, pourquoi pas vers les 23"50. Il y a moyen que cela se passe bien. La piste est rapide, ce sont les élites avec un bon niveau sur la distance. »*

En position d'outsider, avec un record qui l'aurait placé à la 2e place des bilans, la recordwoman de France espoirs du 400 m garde la médaille dans un coin de sa tête. *« Vu mon niveau aux 400 m, je pense que le 200 m ne sera pas trop mal. Si c'est possible, je ne me priverai pas pour aller chercher le podium »*, reconnaît Sokhna Lacoste, qui voit en Gémina Joseph la favorite de la course.

Et qui rappelle aussi qu'elle a été touchée par le Covid juste avant son record de France et qu'il subsiste quelques traces, malgré la belle course à Metz. *« Il y a eu quelques douleurs et je n'ai pas pu voir ce que je valais en vitesse. J'y vais un peu à l'aveugle mais avec aucune pression. Juste aller le plus vite possible »*.