

Sokhna Lacoste à Miramas « pour donner le meilleur »

Deux semaines après avoir battu le record de France espoir du 400 m indoor, l'Angoumoisine s'alignera sur le 200 m des championnats de France en salle, dimanche. Non sans ambition

Comme la saison dernière, Sokhna Lacoste s'alignera sur 200 m lors des championnats de France en salle de Miramas, qui se déroulent samedi et dimanche. Perturbée par le Covid il y a quelques semaines, la pensionnaire du relais 4 x 400 m français n'a pas encore retrouvé la plénitude de ses moyens. « Même si Sokhna va mieux, le Covid n'est pas encore évacué. On sort de trois semaines d'entraînement où on n'a pas pu mettre toute la charge prévue, indique son entraîneur et mari Bastien Lacoste. C'est pourquoi on a finalement demandé – et obtenu – une dérogation à la Fédération pour qu'elle puisse s'aligner sur le 200 m. Deux 400 m en deux jours avec cette préparation, ça aurait été compliqué. »

L'essentiel est déjà acquis pour l'athlète du Grand Angoulême Athlétisme, avec l'obtention du record de France espoir du 400 m en salle, le 12 février. « C'était vraiment l'objectif de cet hiver, car c'était la dernière possibilité pour Sokhna de battre ce record. L'an dernier, elle n'avait pas pu courir de 400 m indoor car elle revenait de blessure. Cette saison, malgré le Covid, on avait ciblé trois, quatre opportunités pour battre le record. » Malgré deux premiers rendez-vous manqués au meeting des Volcans à Clermont-Ferrand et à Nantes, où sa course n'aura duré que 100 m, la licenciée du G2A a pu donner sa pleine mesure sur le relevé meeting Athlelor de Metz.

« L'objectif majeur »

« Elle revenait du Covid qu'on avait diagnostiqué juste après Nantes. Donc de ce fait, on y croyait sans trop y croire à ce record, au moment de s'aligner à



Sokhna Lacoste va s'aligner sur le 200 m « sans pour autant y aller la fleur au fusil », affirme son entraîneur et mari, Bastien Lacoste. ANNE LACAUD

« C'était vraiment l'objectif de cet hiver, car c'était la dernière possibilité pour Sokhna de battre ce record »

Metz. Elle réalise une belle course en prenant un départ rapide pour se placer derrière la Polonaise. Au final, elle bat son record d'une seconde (celui-ci datait de 2019, NDLR) mais surtout le record de France, l'objectif majeur de l'hiver. » Car si la saison en salle se poursuivra avec les Mondiaux de Belgrade (11-13 mars), c'est bien la saison es-

tivale qu'à déjà en tête Sokhna Lacoste. « Elle pouvait potentiellement courir derrière les minima aux Mondiaux mais cela aurait perturbé notre préparation pour la saison estivale. Elle va donc s'aligner sur 200 m sans pour autant y aller la fleur au fusil. Lorsque Sokhna se rend à une course, c'est pour donner le meilleur d'elle-même. » Vainqueur de la finale B l'an dernier (23"69), la Charentaise tentera d'abaisser son record et de continuer à se rassurer après sa dernière belle sortie.

Échéances internationales

L'athlète olympique regarde également devant elle. Si les mi-

nima individuels risquent d'être compliqués à atteindre pour les Mondiaux d'Eugène (États-Unis), le relais 4 x 400 m est quant à lui déjà qualifié. « L'objectif sera de faire partie de ce relais puis d'enchaîner en bonne forme sur les championnats d'Europe de Munich (15-21 août). C'est un championnat post-Mondiaux. À voir quelle en sera la densité... » En attendant, c'est sur 200 m qu'est attendue Lacoste à Miramas. Un championnat qui servira de révélateur afin de mesurer la progression affichée depuis un an par l'Angoumoisine, qui aura entre-temps découvert les Jeux olympiques. **Christian Herlin**