

L'ATHLÈTE ANGOUMOISINE SOKHNA LAGOSTE CHAMPIONNE DE FRANCE DU 200 M



*Sokhna Diop-Lacoste Lacoste a décroché un nouveau titre national dimanche à Miramas.
Photo Julie Desbois*

Par Etienne GOURSAUD, publié le 27 février 2022 à 21h33, modifié le 28 février 2022.

 4

Encore espoir, l'athlète du G2A est devenue championne de France senior en salle du 200m dimanche à Miramas. Un titre de plus doublé d'un nouveau chrono de haut niveau.

Sokhna Lacoste est entrée davantage dans l'histoire de l'athlétisme charentais hier après-midi à Miramas. En 2020 elle devenait la première athlète licenciée en Charente à obtenir un titre de championne de France sur piste. Vingt mois plus tard, elle ajoute déjà un deuxième titre national à sa collection.

Pourtant alignée sur 200 m, qui n'est pas sa distance de prédilection, la sociétaire du Grand Angoulême Athlétisme a tenu la pression. Qui s'était renforcée samedi, après la blessure de la grande favorite Gémina Joseph, touchée après son 60 m. Car si Sokhna Lacoste n'avait pas couru de l'année sur cette distance, son record établi au même endroit l'an passé (23"69) la plaçait comme une prétendante à la médaille.

Après sa première course, le costume s'était encore agrandi. Car l'Angoumoisine a dominé sa série en réalisant le meilleur temps des séries et, en portant son record à 23"45, la meilleure performance française de 2022.

“

“A un moment, je me suis même dit qu'il fallait que je stresse un peu”.

La pancarte mais pas la pression pour la sprinteuse qui était résolument décontractée : *« C'est le 200 m, je n'ai pas autant de pression que quand je cours sur le 400 m. A un moment, je me suis même dit qu'il fallait que je stresse un peu. Mais ce n'est pas plus mal, cela m'a permis de courir relâchée ».*

Son entraîneur Bastien Lacoste était un peu plus tendu avant les séries : *« Je la vois faire un départ à l'échauffement, ce n'était pas ça du tout. D'ailleurs son départ en séries est plutôt moyen. Il est meilleur en finale ».*

Objectif Mondiaux cet été

Placée au couloir 5, Sokhna Lacoste a d'abord été dominée par Brigitte Ntiamoah, avant de faire la différence dans le deuxième virage et de devancer de 23 centièmes celle avec qui elle a partagé l'expérience du relais 4x400 m à Tokyo. En 23"40, elle améliore son record personnel et s'offre un record de Nouvelle-Aquitaine, pris à Maroussia Paré et ses 23"44.

Une victoire et un chrono qui donnent des envies de 200 m cet été. Mais pas comme discipline principale : « *Ma course c'est le 400 m, c'est là où je me mets davantage dedans. D'ailleurs mon titre en 2020 a plus de valeur que celui-là, pour moi* », rappelle Sokhna Lacoste. Mais avec ce titre et la manière dont elle a couru, la Charentaise s'affirme comme une vraie coureuse de 200 m.

« Comme j'avais ce chrono l'été dernier, je voulais vraiment battre mon record en salle et que ce 23"69 soit bien battu ! J'avais dans un coin de ma tête moins de 23"50 », raconte-t-elle. Contrat largement rempli.

Place désormais à une petite période de coupure, avant de se focaliser sur la saison estivale. Avec en ligne de mire les minima pour les Mondiaux sur 400 mètres qui sont de 51 secondes.

Le G2A s'est offert une autre finale ce week-end à Miramas, avec la 6e place sur 60m haies de Célia Chausseray, qui valide définitivement ses progrès de l'hiver (8"29). Les Angoumoisins étaient également représentés par Julie Faure qui prend la 9e place au triple saut (11,89m).